

ИНДИЯ

Йога-тур «Навстречу солнцу!»

🌐 ДЕЛИ – АГРА – ДЖАЙПУР – УДАЙПУР – ПОНДИЧЕРРИ (АУРОВИЛЬ) – КЕРАЛА (ВАРКАЛА) 🌐

🌟 14 дней

📅 10 - 24 Марта, 2024

Индия! Страна имбирного чая, специй, масалы и ярких сари! Великолепных дворцов, древних храмов и скромных, забытых Богом, хижин. Страна индийских танцев и мантр. Счастливых улыбок и уличных драм. Здесь ты словно заново рождаешься, переоцениваешь жизнь и весь мир вокруг. И возвращаешься домой уже другим, точно, не таким как прежде.

Наша любовь к этой стране родилась много лет назад. С тех пор, куда-бы не заносила судьба, часть сердца всегда здесь. И вот мы снова едем в Индию и приглашаем вас с нами! Новые впечатления, океан эмоций, практики на океане и, конечно, встреча с прекрасными закатами бескрайнего Аравийского моря!

Маршрут: **Часть первая** - путешествие по Центру Индии. **Часть вторая** - отдых с йогой на океане.

🚩 **Дели** - Мегалополис контрастов. Старые базары, великие храмовые комплексы и современные шоу!

🚩 **Агра** - Чудо Света: Белоснежный Тадж Махал. Место притяжения туристов со всего мира.

🚩 **Джайпур** - Розовый город. Резиденция Махараджей, средневековые форты и дворцы.

🚩 **Удайпур** - Индийская Венеция. Самый романтичный город Индии.

🚩 **Пондичерри** - Настоящий уголок Франции, зеленый городок на берегу океана с цветущими парками и уютными улочками «а ля франсе».

🚩 **Ауровиль** - Неземной. Город будущего, где все вокруг строят новый образ жизни. Космическое пространство Матримандира.

🚩 **Керала (Варкала)** - Индийский океан! Один из самых популярных пляжных курортов тропической Кералы, родины аюрведы. Йога и отдых!

Традиционно путешествовать будем всевозможными способами: поезда, самолеты, автобусы, рикши, такси – весь местный транспортный колорит будет в нашем распоряжении.

Впрочем, самобытность Индии безгранична, она везде и во всем. Так же как и необъятная душа этой страны.

Приглашаем в путешествие. Впереди две недели открытий мира и нового себя!

Программа тура по дням:*

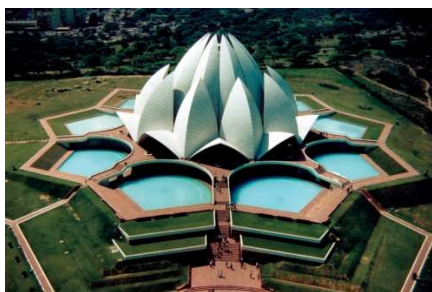
* Организаторы оставляют за собой право вносить некоторые изменения в план посещения достопримечательностей, в зависимости от погоды и др. ситуаций. Будем двигаться в потоке, но осознано и по его лучшей стороне.

✅ Дорогие путешественники! Наши туры - это погружение в страну, ее жизнь и историю. Они отличаются от размеренного, комфортного европейского отдыха. Индия - это особая страна. Внешний, материальный комфорт здесь отступает на задний план, здесь нищета соседствует с великолепием и это все тут не главное. Есть что-то необъяснимое, чем "цепляет" эта удивительная страна, которая открывается тому, кто открывает ей свое сердце. Поэтому, если вы хотите увидеть, как сейчас живет Индия, приобщиться к самобытной культуре Индостана, то добро пожаловать в нашу команду!

🌿 ЧАСТЬ 1. Познавательная. Открываем Индию. От центра к Югу.

День первый (10.03). Прилетаем в Дели, знакомимся со столицей, ночь в отеле.

Сегодня в Дели проживает более 14 миллионов человек. Это огромный мегаполис в котором есть все, начиная от старого центра и заканчивая ультрасовременным New Delhi. Мы посетим центр притяжения всех туристов - Храм Лотоса. Это знаменитое место всех религий и народов, где можно в тишине помедитировать и побыть наедине с собой. Прогуляемся по главному базару города, увидим архитектурные комплексы столицы и побываем на вечернем фееричном шоу Акшардхама. Это величайший по своим размахам храм, образец великой архитектуры Индии.



День второй (11.03). Приезд в Агру. Чудо Света и гордость Индии - Великолепный «Тадж Махал». Загадки Красного форта.

Утром, отдохнувшие после впечатлений первого дня, переезжаем в Агру. Это один из крупнейших туристических центров страны. Здесь мы увидим жемчужину Индии, великий и прекрасный мавзолей Тадж-Махал, который признан одним из самых красивых зданий в истории человечества, прогуляемся по Красному форту, услышим много легенд и историй, связанных с этими загадочными местами. Вечером, посетим многочисленные лавочки Агры, здесь очень популярны изделия из белого мрамора и полудрагоценных камней.



День третий (12.03). Джайпур. Раджастан - самый красочный штат Индии!

Утром садимся на поезд и через четыре часа мы в пестром и ярком Раджастане! Джайпур - это город, возведенный на дне высохшего озера. Он считается одним из самых процветающих городов Индии, здесь гармонично сочетаются черты древнего поселения и современного индийского мегаполиса. Старый центр Джайпура называют Розовым городом, все дома здесь построены из красного песчаника.

В первый день пребывания в Джайпуре, мы увидим уникальный дворец Махараджи, средневековую обсерваторию, дворец на воде и другие лучшие достопримечательности самого пестрого и таинственного штата страны.



День четвертый (13.03). Джайпур. Движение во времени!

Сегодня мы продолжаем знакомство с Джайпуром и посетим его исторический комплекс «Амбер Форт». Это великолепный дворец – крепость, изысканный образец прошлого богатства индийских махараджей. История этого места уже не одно десятилетие пересказывается туристам местными гидами. Вечером садимся на индийский поезд. Нам предстоит ночной переезд в «город влюбленных», романтический Удайпур!



День пятый (14.03) - день шестой (15.03). Удайпур. Прогулки по Индийской Венеции.

Два дня мы проведем в самом романтическом городе Индии - Удайпуре. Удайпур, или «Белый город», часто называют здесь индийской Венецией. Знаменитое Озеро Пичола, древние дворцы и храмы, расположенные вдоль береговой линии, уютные прибрежные кафе и набережная, с прогуливающимися туристами – все это создает радостное романтическое настроение.

Завтракаем на берегу озера, любуемся на белый город из окон городского дворца, местные гиды покажут нам древние храмы и другие сакральные места этого удивительного места.



Часть 2. Ауровиль, Керала, аюрведа, йога и, конечно, Индийский океан!

День седьмой (16.03). Удайпур. Переезд в Пондичерри.

Сегодня утром мы улетаем из Удайпура и приземлившись в мегаполисе Ченнаи, переезжаем в Пондичерри. По приезду заселение в отель и отдыхаем.

День восьмой (17.03) – день девятый (18.03). Пондичерри. Океан. Знакомство с городом. Посещение Ауровиля. Космический Матримандир

Эти дни мы проведем в маленьком уголке индийской Франции, городке Пондичерри на берегу океана и тропическом городе будущего «Ауровиле».

В Пондичерри распространен французский язык, так как этот город долгое время был французской колонией. На каждом повороте здесь есть напоминания о Франции. Чистые, респектабельные улочки, цветущие сады и парки. Сегодня Пондичерри - это центр духовной культуры и просто красивый город, с ухоженной и отстроенной набережной, излюбленным местом для отдыха. Главная достопримечательность города и его образовательный центр - Ашрам Шри Ауробиндо.

Прогулявшись по широкой набережной Пондичерри, мы отправимся в город будущего, зеленый и солнечный Ауровиль. Это место, где люди со всего мира строят новый город и новый образ жизни. Сердце Ауровиля— золотой храм Матримандир, так не похожий на другие храмы. Это золотое здание-шар для медитации, не относящееся ни к какой религии. А то, что находится внутри этого шара, словами описать невозможно, это стоит увидеть!

День десятый (19.03). Перелет в Тривандрум, переезд в Варкалу, заселение в отель.

Утром мы прощаемся с Пондичерри и летим в Тривандрум, столицу штата Керала. Небольшой переезд на автобусе, и мы в Варкале! Начинается вторая, водно-солнечная часть нашего путешествия!



Дни с десятого по четырнадцатый (20.03 –24.03) Штат Керала, Варкала.

Сегодня просыпаемся в Варкале, одном из самых популярных аюрведических и пляжных курортов Кералы. Впереди у нас солнечные, теплые дни на берегу прекрасного и бескрайнего Индийского океана. Нас ждут экскурсии по окрестностям, ежедневная йога, аюрведические массажи и вкуснейшие блюда в местных ресторанчиках. И, конечно, океан, с его волшебными закатами.

Свободная программа: Керала - это миллион впечатлений! Можно будет исследовать тропические окрестности, побывать на местных озерах, каналах, покататься на слонах, увидеть разную Варкалу. По желанию возможна поездка на один день в самую южную точку Индии – Мыс богини Кумари. Место, где встречаются три моря и загадываются самые заветные желания!



В последний день отдыха - утренняя практика, океан и подготовка к отъезду. Трансфер в аэропорт города Тривандрум. Возвращаемся домой! Наше путешествие не заканчивается, ведь эта страна теперь уже навсегда останется в памяти и сердце.

✔ Стоимость йога-тура: 1200 долларов

По вашему желанию, вы можете прилететь раньше на несколько дней в Дели, либо продлить свой отдых на берегу океана. Обращайтесь к нам за советом!

Включено:

- ✔ проживание (14 ночей);
- ✔ все переезды по Индии;
- ✔ внутренний перелет Удайпур – Ченнай, Ченнай – Тривандрум, Тривандрум - Дели;
- ✔ услуги профессионального гида и переводчика;
- ✔ занятия хатха-йогой, пранаяма и медитация на океане;
- ✔ встреча в аэропорту и обратный трансфер;
- ✔ беседы о культуре и традициях Индии от тех, кто много лет живет в этой стране;
- ✔ В Керале: экскурсия на остров по каналам;

Не включено:

- ✔ перелеты до Дели и обратно (от 40 000 руб.);
- ✔ оформление визы (25\$);
- ✔ медицинская страховка (по желанию);
- ✔ аюрведические услуги и массажи4;
- ✔ питание (от 500 до 700 руб. в сутки);
- ✔ оплата входа при посещении некоторых туристических достопримечательностей, где требуется (примерная стоимость основных достопримечательностей по маршруту:

Агра: Тадж Махал - 1000 рупий,
Агра форт – 500 руп,

Джайпур: Дворец ветров – 200 руп,
Обсерватория – 200 руп,
Дворец Махараджа – 500 руп,
Амбер Форт – 500 руп,

Удайпур: Городской Дворец – 150 руп, шоу национальные танцы - 200 руп.,
катание по озеру – 400 руп, летний дворец 200 руп, королевский сад – 150 руп.)

Варкала: катание на слонах – 350 руп.
аюрведические массажи – от 600 руп
аюрведическая консультация доктора – 500 руп.

Курс индийского рупия: 1 рубль ≈ 1 рупий

ॐ Вместе с вами будут путешествовать ॐ :

**Ваш организатор туров,
сертифицированный преподаватель
хатха-йоги.**

Однажды побывав в Индии невозможно не влюбиться в эту страну. Вместе с вами мы отправимся в такое путешествие, которое останется навсегда в вашем сердце....



**Сысоев Павел
(организатор,
инструктор)**



Путешественник со стажем. Наша главная невозмутимая опора во всех путешествиях! Был во многих странах мира. Много лет путешествует по Индии, хорошо знает и любит эту страну. На протяжении многих лет разрабатывает интересные маршруты по Индии и проводит туры. Организатор йога-курсов и семинаров.

Каждая поездка для меня - это открытие. Путешествия меняют нас, помогают нам расти и развиваться. Любимая, неповторимая, самобытная,

сказочная Индия!

КОНТАКТЫ ДЛЯ СВЯЗИ:

✉ e-mail: omshantiomyoga@ya.ru

✉ ☎ тел./WhatsApp:

✉ ☎ тел./WhatsApp: +7 (928) 233-00-20 (Павел)



<https://omshantiomyoga.com/ru/travel>

Д о в с т р е ч и в И н д и и !